



Ajudem-nos

Del 8 al 12 de juny




Sabies que hi ha nens i nenes arreu del planeta que no viuen com tu? N'hi ha que no tenen una casa adequada o, fins i tot, no en tenen. D'altres, per anar a l'escola, han de recórrer grans i perillosos trajectes. I saps què? No tant lluny de casa nostra, hi ha nens i nenes com tu, que no tenen cobertes les necessitats bàsiques (menjar, habitatge, calefacció, aigua calenta, etc).

Fa 30 anys, un grup de persones, va pensar en com podien ajudar els infants del món i van escriure la [Declaració dels Drets dels Infants](#) per defensar els més petits i petites del planeta.

A més, vivim en un Estat del Benestar que vol garantir que totes les persones tinguin unes condicions de vida adequades on es garanteixi l'accés a l'escola, la sanitat, l'habitatge, etc. Tot i això, no tots els infants viuen en aquest països més rics.

Com veieu, dins de la nostra ciutat, hi ha persones que necessiten ajuda per cobrir aquestes necessitats. És per això que, entre tots, ens hem d'ajudar i cooperar per poder viure tots una vida feliç i tranquil·la.




Tu mateix pots renovar-te la roba. Aquí t'ensenyen una tècnica.



Saps què fer amb la **roba** que no fas servir? La pots intercanviar amb altres o, pots comprar roba de segona mà.


Aquí tens algunes idees sostenibles:

- [Renova la teva roba](#)
- [Formació i treball](#)
- [Humana](#)




A les teves **joguines** també els pots donar una segona vida. Vols saber com? Coneix el [Renova les teves joguines](#).

Ah! S'ha trencat la teva joguina preferida? No et preocupis, a [l'Hospital de les joguines](#) t'ensenyen a reparar-la i així podràs continuar utilitzant-la.



Saps que pots donar una segona via a tot allò que tens a casa? Com? A [Millor que nou](#) et donen diverses idees per fer-ho.

També podeu participar a la [Biblioteca de les coses](#) per compartir-les.



Tens **llibres** que ja has llegit moltes vegades? Vols compartir-los amb altres nens i nenes? Doncs els pots portar a les [biblioteques municipals](#) per a què altres puguin viure les mateixes aventures que tu.



Coneixes la [cuina d'aprofitament](#)?

Tracta d'aprofitar tot el menjar encara comestible. Allò que hi ha a la nevera fa un parell de dies i, sobretot, treure el màxim profit de tot el menjar que trobes a casa.

Aquí tens algunes idees de receptes a fer:

- [Pollastre a l'ast](#)
- [Aprofitament de canelons](#)
- [Gelats petits de iogurt](#)




Vols ajudar? Necessites ajuda?

Hi ha diverses entitats que reparteixen productes, també els hi pots portar.

- [Creu Roja](#)
- [Banc dels aliments](#)

Quins **productes** hi pots portar?

Arròs, pasta, oli, xocolata, galetes, llegum, tonyina, conserves (de peix, fruita, verdura, carn), sucre, farina, llet (normal, ametlla, soja, sense lactosa) brou, productes higièncs, bolquers, tovallolletes humides, farinetes i llets per a infants.



[Xarxes de Suport](#) veïnal al Districte de Sant Martí:

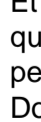
- o [Sant Martí de Provençals](#)
- o [El Besòs](#)
- o [La Verneda i la Pau](#)
- o [El Clot – Camp de l'Arpa](#)
- o [El Parc i la Llacuna](#)
- o [El Poblenou](#)
- o [La Vila Olímpica](#)
- o [La Via Trajana](#)

- Uneix-te al [Banc del Temps](#), un intercanvi de temps entre les persones que ajuda a resoldre problemes de la vida quotidiana.

- Col·labora en projectes de **microcentatge** amb [Verkami](#) donant suport a projectes diversos des de la cooperació, atenció i confiança col·lectiva.

- Compra al **comerç del teu barri**:

- [Eix Sant Martí](#)
- [Eix Clot](#)
- [Eix Poblenou](#)



Et preguntes què pots fer per ajudar? Doncs aquí tens algunes idees.



I si et ve de gust, tens algunes **pel·lícules** per veure:

- La pel·lícula [Cadena de favores](#) que explica la idea d'un nen per millorar la vida dels altres i que ha donat lloc a diferents iniciatives arreu del món.
- I la sèrie documental [Camins per anar a l'escola](#) que ens farà valorar l'escola i les facilitats que tenim en el nostre entorn.

Si vols, envia'ns fotos d'allò que facis!
infancia.santmarti@gmail.com